

# Gemüse-Wunschliste 2026

Gemüse	Erntezeit bei Anbau im Freiland												Gewünschte Erntemenge z.B. 1 Kopf pro Woche, 500g pro Woche, 500 g alle 2 Wochen, 1 kg pro Monat...	Menge pro Quadrat, geschätzt		
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D				
<b>Fruchtgemüse</b>																
Tomaten																2-5 kg
Paprika																6-10, nach Größe
Chili																20-200 Stk., sortenabhängig
Aubergine																6-8 Stk.
Gurke																2-4 Stk. pro Woche
Zucchini																2-5 Stk. pro Woche
Kürbis																2-5 Stk.
Zuckermais																6-8 Kolben
Buschbohne																300-400 g pro Woche
Stangenbohne																300-400 g pro Woche
Dicke Bohne																
Markerbsen																100-200 g pro Woche
Zuckererbsen																100-200 g pro Woche
<b>Kohlgemüse</b>																
Blumenkohl																1 Stk.

♥ Gemüse	Erntezeit bei Anbau im Freiland												Gewünschte Erntemenge z.B. 1 Kopf pro Woche, 500g pro Woche, 500 g alle 2 Wochen, 1 kg pro Monat...	Menge pro Quadrat, geschätzt	
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
Brokkoli															1 Stk. + Nachernte
Grünkohl															
Palmkohl															
Rosenkohl															500 g
Rotkohl															1 Stk.
Weiß-/Spitzkohl															1 Stk.
Wirsing															1 Stk.
Wurzel- und Knollengemüse															
Kartoffel															1 kg
Möhre															16 Stk.
Radieschen															1 Bd.
Rettich															4-9 Stk.
Kohlrabi															4 Stk.
Rote Bete															9 Stk. + Blätter
Fenchel															1 Stk.
Pastinake															9 Stk.
Petersilienwurzel															9 Stk.

♥ Gemüse	Erntezeit bei Anbau im Freiland												Gewünschte Erntemenge z.B. 1 Kopf pro Woche, 500g pro Woche, 500 g alle 2 Wochen, 1 kg pro Monat...	Menge pro Quadrat, geschätzt			
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
Knollensellerie																	1-4 Stk.
Zwiebelgemüse																	
Lauch																	9 Stk.
Lauchzwiebel																	2 Bd.
Zwiebel																	9-16 Stk.
Knoblauch																	9 Stk.
Blattgemüse																	
Pflücksalat																	150-200 g pro Woche
Kopfsalat																	1-4 Köpfe
Rucola, Salatrauke																	50-100 g pro Woche
Feldsalat																	150-200 g
Spinat																	300-400 g
Mangold																	
Asia-Salat																	50-150 g pro Woche
Pak Choi																	4 Stk.
Zichorien (Endivien, Radicchio, Zuckerhut)																	1-4 Köpfe
Postelein																	150-200 g
Stangensellerie																	4-6 Stangen pro Woche